



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
Гуляш	100	15,3	15,7	5,20	200	50,46
Гречка отварная	180	6,80	5,6	37,8	230	14,20
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90	4,52
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		25,49	21,97	90,11	635,00	83,47

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
Гуляш	120	18,4	18,8	6,20	240	60,54
Гречка отварная	200	7,56	6,2	42,0	255	16,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90	4,52
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		31,21	26,01	107,71	765,00	97,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,50	141	22,30
Каша вязкая пшеничная	200//8	7,80	11,30	33,00	270	21,01
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,86
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
Суп рыбный	200//40	6	6,2	14,5	135	44,60
Гуляш	100	15,30	15,70	5,20	200,00	50,46
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,20
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		57,2	52,18	188,1	1470	226,85

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,5	141	22,30
Каша вязкая пшеничная	220//10	7,20	13,00	38,00	300	22,79
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,86
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,10
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Огурцы консервированные	100	0,80	0,10	1,70	15,00	36,24
Суп рыбный	250//50	6,00	6,20	14,50	149,00	54,48
Гуляш	120	18,40	18,80	6,20	240,00	60,54
Гречка отварная	200	7,56	6,20	42,00	255,00	16,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		63,30	58,12	220,60	1699,00	268,52