

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	136	10,65
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430	42,34
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Сок плодовый</i>	200	0,60	0,00	33,00	136	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
<b>Итого</b>		22,04	19,17	133,81	751,50	92,35

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,65
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	68,00	463	45,81
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Сок плодовый</i>	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		25,42	21,11	151,21	849,50	97,95

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	43,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,30
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	19,97
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	42,34
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Сок плодовый</i>	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<b>Итого</b>		53,04	55,65	194,8	1513,5	213,01

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	48,56
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36	1,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	35,57
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	25,00
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	68,00	463,00	45,81
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Сок плодовый</i>	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		62,80	60,91	232,50	1763,50	244,79

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,15	0,12	20,00	85	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		25,75	26,02	82,33	682,00	117,38

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,9	8,78	272	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		27,54	26,27	84,33	703,00	119,51

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408	115,09
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,80
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,60
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,31
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		56,03	53,6	194,48	1457,5	286,16

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	20	44	441	117,97
<i>Яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	70,5	17,36
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,6	41	5,80
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,1	0,2	6,5	40	21,00
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	22,49
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		60,29	54,08	223,88	1636,50	303,27

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,42
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
<b>Итого</b>		24,70	28,80	114,10	684,50	112,21

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,42
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		26,56	29,14	126,50	749,50	114,34

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,29
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,07
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,42
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	47,87
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
<b>Итого</b>		50,38	52,97	213,73	1465,5	237,13

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,29
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,58
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,25
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	18,98
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	49,40
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		56,14	59,31	235,13	1639,50	252,86

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,06
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,8	318	59,26
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	256	14,77
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
<b>Итого</b>		25,60	27,34	110,80	810,00	95,18

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,08
<i>Бефстроганов</i>	120	17,04	19,30	23,8	380	71,38
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	286	16,64
<i>Какао с молоком</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	11,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		31,00	32,18	132,90	975,00	113,32

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200//8	6,10	8,40	31,00	230	21,30
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,12
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200//35	7,5	6,2	15,9	137	20,57
<i>Бефстроганов</i>	100	11,90	14,10	17,50	284,00	59,26
<i>Рис припущенный</i>	180	3,40	4,30	38,00	188,00	14,77
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,54
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,52
<b>Итого</b>		52,01	47,38	231,25	1641,5	224,90

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220//10	7,00	8,80	35,00	250	24,71
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	21,82
<i>Бефстроганов</i>	120	17,04	19,30	23,80	380,00	71,38
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	286,00	16,64
<i>Кисель из сока</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	11,54
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		63,95	65,18	250,45	1874,50	253,62