

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 136 | 10,65 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430 | 42,34 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 17,36 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136 | 18,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,88 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,52 |
| Итого | | 22,04 | 19,17 | 133,81 | 751,50 | 92,35 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5,00 | 10,65 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 250 | 19,02 | 19,60 | 68,00 | 463 | 45,81 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 17,36 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 | 18,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,50 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,03 |
| Итого | | 25,42 | 21,11 | 151,21 | 849,50 | 97,95 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 12,16 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i> | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250 | 43,69 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 30,60 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,90 | 36,00 | 1,58 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,25 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,76 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 21,30 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 200//15/5 | 4,80 | 8,70 | 7,30 | 114,00 | 19,97 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 42,34 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 17,36 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 | 18,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,88 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,52 |
| Итого | | 53,04 | 55,65 | 194,8 | 1513,5 | 213,01 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 12,16 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i> | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288 | 48,56 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 180 | 5,9 | 3,6 | 9,2 | 155 | 30,60 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0 | 0 | 8,9 | 36 | 1,58 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 2,50 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,52 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 15 | 35,57 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 250//20/5 | 7,2 | 10,2 | 12,1 | 154 | 25,00 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 250 | 19,02 | 19,60 | 68,00 | 463,00 | 45,81 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 17,36 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 | 18,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,50 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,03 |
| Итого | | 62,80 | 60,91 | 232,50 | 1763,50 | 244,79 |