

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Огурцы консервированные</b>	30	0,24	0,03	0,51	136	10,65
<b>Плов из мяса птицы</b>	230	17,50	18,00	63,00	430	42,34
<b>Яблоко</b>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<b>Сок плодовый</b>	200	0,60	0,00	33,00	136	18,60
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<b>Хлеб ржаной</b>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
<b>Итого</b>		22,04	19,17	133,81	751,50	92,35

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Огурцы консервированные</b>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,65
<b>Плов из мяса птицы</b>	250	19,02	19,60	68,00	463	45,81
<b>Яблоко</b>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<b>Сок плодовый</b>	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<b>Хлеб ржаной</b>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		25,42	21,11	151,21	849,50	97,95

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с маслом</b>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
<b>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</b>	180	14,8	16,3	6,3	250	43,69
<b>Йогурт молочный 2,5% жирности</b>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<b>Чай с сахаром</b>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,58
<b>Хлеб пшеничный</b>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
<b>Огурцы консервированные</b>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,30
<b>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</b>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	19,97
<b>Плов из мяса птицы</b>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	42,34
<b>Яблоко</b>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<b>Сок плодовый</b>	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<b>Итого</b>		53,04	55,65	194,8	1513,5	213,01

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с маслом</b>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
<b>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</b>	200	16,8	17,8	8,1	288	48,56
<b>Йогурт молочный 2,5% жирности</b>	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
<b>Чай с сахаром</b>	200	0	0	8,9	36	1,58
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<b>Огурцы консервированные</b>	100	0,8	0,1	1,7	15	35,57
<b>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</b>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	25,00
<b>Плов из мяса птицы</b>	250	19,02	19,60	68,00	463,00	45,81
<b>Яблоко</b>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<b>Сок плодовый</b>	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<b>Хлеб ржаной</b>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		62,80	60,91	232,50	1763,50	244,79

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,15	0,12	20,00	85	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		25,75	26,02	82,33	682,00	117,38

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,9	8,78	272	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		27,54	26,27	84,33	703,00	119,51

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408	115,09
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,80
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,60
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,31
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		56,03	53,6	194,48	1457,5	286,16

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	20	44	441	117,97
<i>Яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	70,5	17,36
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,6	41	5,80
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,1	0,2	6,5	40	21,00
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	22,49
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		60,29	54,08	223,88	1636,50	303,27