



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,65
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430	42,34
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Сок плодовый	200	0,60	0,00	33,00	136	18,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60*	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		22,04	19,17	133,81	751,50	92,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,65
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	68,00	463	45,81
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Сок плодовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		25,42	21,11	151,21	849,50	97,95

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	43,69
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,58
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,30
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	19,97
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	42,34
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Сок плодовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		53,04	55,65	194,8	1513,5	213,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	48,56
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,58
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	35,57
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	25,00
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	68,00	463,00	45,81
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Сок плодовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		62,80	60,91	232,50	1763,50	244,79