

Аннотация
к рабочей программе по предмету
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Уровень образования: ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
7 класс

Нормативная основа разработки программы	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными особенностями)».2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".4. Адаптированная образовательная программа МАОУ «Беркутская СОШ» от 22.05.2020 года, в рабочей программе учтены идеи и положения программы воспитания МАОУ «Беркутская СОШ» (утв. приказом директора от 26.08.2022 № 85-од).
Цели и задачи изучения	<p>Целью предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачами программы по физическому воспитанию учащихся является:</p> <ul style="list-style-type: none">- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;- обучение основам базовых видов двигательных действий; - дальнейшее развитие координационных способностей (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы к гибкости);- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

	<ul style="list-style-type: none"> - выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; - углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; - выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности.
Описание системы оценки	<p>Доклад Контрольное упражнение Контрольный тест Нормативы Практическая работа Работа на уроке Стартовый контроль Тестирование Учебный проект</p>
Место предмета в учебном плане	<p>Предметная область «Физическая культура». Общее количество учебных часов – 102 часа</p>
Учебно – методическое и материально – техническое обеспечение	<p>Учебная, учебно-методическая литература. Лях В.И. Физическая культура. 5-6-7 классы: учебник для общеобразоват. организации/ базовый уровень/ В.И.Лях. - М.: Просвещение, 2014 г. Виленский В.Я Физическая культура. Методические рекомендации. 5-7 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений/М.Я.Виленский, В.Т. Чичикин, Т.Ю.Торчкова; под ред. М.Я.Виленского. – М.: Просвещение, 2013г. Методические рекомендации. 8-9 классы (автор Лях В. И.) М.: Просвещение, 2014 Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразоват. организации/ базовый уровень/ В.И.Лях. - М.: Просвещение, 2014 г. Технические средства обучения: Компьютер/ ноутбук Электронные ресурсы, которыми могут воспользоваться педагог, находятся на сайте издательства «Просвещения» www.prosv.ru/</p>