



УТВЕРЖДАЮ

Директор

10.02.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	45,91
Макароны отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85	11,94
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		23,44	24,96	124,87	835,50	103,28

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	45,91
Макароны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,64
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		26,10	26,20	142,07	930,50	106,88

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,29
Каша "Дружба" с маслом	200/8	7,90	12,00	35,00	245	17,66
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	22,91
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	16,21
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	45,91
Макароны отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,17
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		47,43	53,95	213,63	1568	194,85

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,29
Каша "Дружба" с маслом	220/10	7,00	12,00	39,00	280	24,13
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,18
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	17,20
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	45,91
Макароны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,64
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		48,71	54,93	243,43	1747,00	221,94