

Аннотация
к рабочей программе по предмету
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Уровень образования: ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
6 – 9 классы

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (Минобрнауки России) ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», зарегистрирован в Минюст России от 01 февраля 2011 г. N 19644; Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 № 1577 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897", (Зарегистрирован 02.02.2016 № 40937); Образовательная программа МАОУ «Беркутская СОШ». В рабочей программе учтены идеи и положения программы воспитания МАОУ «Беркутская СОШ» (утв. приказом директора от 26.08.2022 №85-од).</p>
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p>Целью предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачами программы по физическому воспитанию учащихся является:</p> <ul style="list-style-type: none">- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;- обучение основам базовых видов двигательных действий; - дальнейшее развитие координационных способностей (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы к гибкости);- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; - углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности.

<p>Описание системы оценки</p>	<p>Доклад Контрольное упражнение Контрольный тест Нормативы Практическая работа Работа на уроке Стартовый контроль Тестирование Учебный проект</p>
<p>Место предмета в учебном плане</p>	<p>Предметная область «Физическая культура». Общее количество учебных часов - 272 часа (из расчёта: 2 учебных часа в неделю – 6 - 9 классы) для обязательного изучения в 6–9 классах.</p>
<p>Учебно – методическое и материально – техническое обеспечение</p>	<p>Учебная, учебно-методическая литература: Лях В.И. Физическая культура. 5-6-7 классы: учебник для общеобразоват, организации/ базовый уровень/ В.И.Лях. - М.: Просвещение, 2014 г. Виленский В.Я Физическая культура. Методические рекомендации. 5-7 классы: пособие для учителей общеобразоват, учреждений/М.Я.Виленский, В.Т. Чичикин, Т.Ю.Торчкова; под ред. М.Я.Виленского. – М.: Просвещение, 2013г. Методические рекомендации. 8-9 классы (автор Лях В. И.) М.: Просвещение, 2014 Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразоват, организации/ базовый уровень/ В.И.Лях. - М.: Просвещение, 2014 г. Технические средства обучения: Компьютер/ ноутбук Электронные ресурсы, которыми могут воспользоваться педагог, находятся на сайте издательства «Просвещения» www.prosv.ru/</p>