

Аннотация
к рабочей программе по предмету
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Уровень образования: ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
5 класс

Нормативная основа разработки программы	<p>Рабочая программа учебного предмета «Английский язык» на уровне основного общего образования составлена на основе:</p> <ul style="list-style-type: none">• Требования к результатам освоения программы основного общего образования;• Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (далее - ФГОС НОО, утв. Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 №287);• Образовательной программой МАОУ «Беркутская СОШ». <p>В рабочей программе учтены идеи и положения программы воспитания МАОУ «Беркутская СОШ» (утв. приказом директора от 26.08.2022 №85-од).</p>
Цели и задачи изучения	<p>Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.</p> <p>Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.</p> <p>Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования в основной школе является воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебной дисциплины «Физическая культура», которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).</p> <p>В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла, содержание рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».</p>

	<p>Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание. Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность учащихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.</p> <p>Вариативные модули объединены в рабочей программе модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе Примерных модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций, рекомендуемых Министерством просвещения Российской Федерации. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность. Исходя из интересов, учащихся, традиций конкретного региона или образовательной организации, модуль «Спорт» может разрабатываться учителями физической культуры на основе содержания базовой физической подготовки, национальных видов спорта, современных оздоровительных систем. В настоящей рабочей программе в помощь учителям физической культуры в рамках данного модуля, представлено примерное содержание «Базовой физической подготовки».</p>
Описание системы оценки	<p>Доклад Контрольное упражнение Контрольный тест Нормативы Практическая работа Работа на уроке Стартовый контроль Тестирование Учебный проект</p>
Место предмета в учебном плане	<p>Предметная область «Физическая культура». Общее количество учебных часов - 68 часов (из расчёта: 2 учебных часа в неделю – 5 класс)</p>
Учебно – методическое и материально – техническое обеспечение	<p>Учебная, учебно-методическая литература: Лях В.И. Физическая культура. 5-6-7 классы: учебник для общеобразоват, организации/ базовый уровень/ В.И.Лях. - М.: Просвещение, 2014 г. Виленский В.Я Физическая культура. Методические рекомендации. 5-7 классы: пособие для учителей общеобразоват, учреждений/М.Я.Виленский, В.Т. Чичикин, Т.Ю.Торчкова; под ред. М.Я.Виленского. – М.: Просвещение, 2013г. Методические рекомендации. 8-9 классы (автор Лях В. И.) М.: Просвещение, 2014 Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразоват, организации/ базовый уровень/ В.И.Лях. - М.: Просвещение, 2014 г. Технические средства обучения: Компьютер/ ноутбук Электронные ресурсы, которыми могут воспользоваться педагог, находятся на сайте издательства «Просвещения» www.prosv.ru/</p>