



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352	62,95
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,40	9,8	47	11,31
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		22,08	23,02	71,60	550,00	95,27

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,40	9,8	47	11,31
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,94	23,36	84,00	615,00	97,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	20	16,1	42,3	396	108,50
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,40	9,8	47	11,31
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,77
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,2	8,6	34	22,91
<i>Суп гороховый с гречками с мясом</i>	200//10/10	4,8	6,8	25,9	171	20,21
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		55,81	52,4	184,8	1392	262,97

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	20,42
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	111,28
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,40	9,8	47	11,31
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,72
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2	0,32	10,6	54	38,18
<i>Суп гороховый с гречками с мясом</i>	250//10/10	6,4	8,2	30,4	228	22,55
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		61,79	55,22	215,40	1595,00	287,71