



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,43
Гуляш из рыбы	120	21	15,00	5,60	199	76,97
Рис припущенный	180	4,4	5,7	46,7	256	14,50
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		29,60	24,74	108,80	743,00	136,13

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,43
Гуляш из рыбы	120	21	15,00	5,60	199	76,96
Рис припущенный	200	4,9	6,5	51,9	286	16,35
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		31,96	25,88	126,60	838,00	140,57

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,70
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	115,09
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
Чай с лимоном	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,14
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,43
Суп из овощей с мясом	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	23,85
Гуляш из рыбы	120	21,00	15,00	5,60	199,00	76,96
Рис припущенный	180	4,40	5,70	46,70	256,00	14,50
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		66,31	56,15	209,5	1570,52	313,50

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,70
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	0	11,1	441	117,87
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155,52	30,60
Чай с лимоном	200//10	0,01	0	11,1	45	3,14
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	17,33
Суп из овощей с мясом	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	30,79
Гуляш из рыбы	120	21,00	15,00	5,60	199,00	76,96
Рис припущенный	200	4,90	6,50	51,90	286,00	16,35
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		69,37	39,09	200,30	1762,52	334,57