

УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.02.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,50
Фрикадельки п/ф пром пр	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
Макароньы отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	7,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		25,34	28,32	97,90	752,00	91,53

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

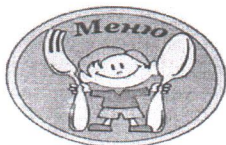
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
Фрикадельки п/ф пром пр	125	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
Макароньы отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,89
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,00	29,32	107,50	807,00	93,89

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	28,18
Каша вязкая ячневая	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,52
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91,00	11,84
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	22,91
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	44,40
Фрикадельки п/ф пром пр	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
Макароньы отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		57,4	64,32	190,1	1595,52	237,48

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	28,18
Каша вязкая ячневая	220//10	7,60	12,60	43,00	282	22,78
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,84
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,18
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	55,25
Фрикадельки п/ф пром пр	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
Макароньы отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,89
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		60,38	67,54	213,70	1704,52	269,22



УТВЕРЖДАЮ

Директор

21.02.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	60	3,40	4,70	4,40	40	11,80
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,86
<b>Итого</b>		34,00	40,44	75,90	769,00	98,80

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	40	3,40	4,70	4,40	40,00	11,80
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<b>Итого</b>		35,86	40,78	88,50	834,00	101,29

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	44,20
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	60	3,40	4,70	4,40	40	11,80
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	13,14
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348,00	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<b>Итого</b>		67,1	74,66	172,4	1571	206,34

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	20,42
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	49,59
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,24
<i>Яблоко</i>	150	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	100	5,40	7,60	7,40	70	19,00
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,94
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348,00	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<b>Итого</b>		71,66	80,56	187,00	1715,00	220,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.02.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,43
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21	15,00	5,60	199	76,96
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	256	14,50
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Сок плодовый</i>	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,86
<b>Итого</b>		<b>29,60</b>	<b>24,74</b>	<b>108,80</b>	<b>743,00</b>	<b>135,54</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,43
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21	15,00	5,60	199	76,96
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	286	16,35
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Сок плодовый</i>	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<b>Итого</b>		<b>31,96</b>	<b>25,88</b>	<b>126,60</b>	<b>838,00</b>	<b>139,88</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408	115,09
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,14
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,43
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	23,85
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21,00	15,00	5,60	199,00	76,96
<i>Рис припущенный</i>	180	4,40	5,70	46,70	256,00	14,50
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Сок плодовый</i>	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<b>Итого</b>		<b>66,31</b>	<b>56,15</b>	<b>209,5</b>	<b>1570,52</b>	<b>312,21</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	0	11,1	441	117,87
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155,52	30,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0	11,1	45	3,14
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	17,33
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	30,79
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21,00	15,00	5,60	199,00	76,96
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	286,00	16,35
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Сок плодовый</i>	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<b>Итого</b>		<b>69,37</b>	<b>39,09</b>	<b>200,30</b>	<b>1762,52</b>	<b>333,17</b>