

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

20.02.2023

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,50
<i>Фрикадельки п/ф пром пр</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
<i>Макароны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		25,34	28,32	97,90	752,00	91,53

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

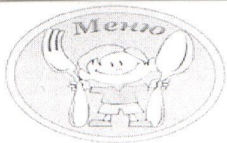
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
<i>Фрикадельки п/ф пром пр</i>	125	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
<i>Макароны отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	14,89
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,00	29,32	107,50	807,00	93,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	28,18
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,52
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	91,00	11,84
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	22,91
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	44,40
<i>Фрикадельки п/ф пром пр</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
<i>Макароны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		57,4	64,32	190,1	1595,52	237,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	28,18
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//10	7,60	12,60	43,00	282	22,78
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	91	11,84
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,18
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	55,25
<i>Фрикадельки п/ф пром пр</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
<i>Макароны отварные</i>	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,89
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		60,38	67,54	213,70	1704,52	269,22



УТВЕРЖДАЮ

Директор

21.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	60	3,40	4,70	4,40	40	11,80
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		34,00	40,44	75,90	769,00	99,38

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

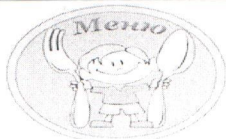
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	40	3,40	4,70	4,40	40,00	11,80
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		35,86	40,78	88,50	834,00	101,98

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	44,20
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	60	3,40	4,70	4,40	40	11,80
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	13,14
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348,00	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		67,1	74,66	172,4	1571	207,61

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	20,42
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	49,59
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,24
<i>Яблоко</i>	150	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	100	5,40	7,60	7,40	70	19,00
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,94
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348,00	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		71,66	80,56	187,00	1715,00	221,87



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,43
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21	15,00	5,60	199	76,97
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	256	14,50
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Сок плодовый</i>	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		29,60	24,74	108,80	743,00	136,13

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,43
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21	15,00	5,60	199	76,96
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	286	16,35
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Сок плодовый</i>	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		31,96	25,88	126,60	838,00	140,57

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,70
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210/10	22,6	20	44	408	115,09
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,14
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,43
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200/15	5,70	7,50	15,40	123,00	23,85
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21,00	15,00	5,60	199,00	76,96
<i>Рис припущенный</i>	180	4,40	5,70	46,70	256,00	14,50
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Сок плодовый</i>	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		66,31	56,15	209,5	1570,52	313,50

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,70
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210/20	23,4	0	11,1	441	117,87
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155,52	30,60
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0	11,1	45	3,14
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	17,33
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250/20	4,60	7,30	19,30	159,00	30,79
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21,00	15,00	5,60	199,00	76,96
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	286,00	16,35
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Сок плодовый</i>	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		69,37	39,09	200,30	1762,52	334,57