

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с сывром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40,00	11,80
Кура, запеченная в соусе молочном	120	23,00	26,00	4,30	348	56,97
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		34,00	40,44	75,90	769,00	99,38

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с сывром и чесноком	40	3,40	4,70	4,40	40,00	11,80
Кура, запеченная в соусе молочном	120	23,00	26,00	4,30	348	56,97
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		35,86	40,78	88,50	834,00	101,98

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250	44,20
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Свекла отварная с сывром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	11,80
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	13,14
Кура, запеченная в соусе молочном	120	23,00	26,00	4,30	348,00	56,97
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		67,1	74,66	172,4	1571	207,61

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	20,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	49,59
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,24
Яблоко	150	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Свекла отварная с сывром и чесноком	100	5,40	7,60	7,40	70	19,00
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,94
Кура, запеченная в соусе молочном	120	23,00	26,00	4,30	348,00	56,97
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		71,66	80,56	187,00	1715,00	221,87