



УТВЕРЖДАЮ

Директор

21.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	60	3,40	4,70	4,40	40,00	11,80
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		34,00	40,44	75,90	769,00	98,80

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	40	3,40	4,70	4,40	40,00	11,80
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		35,86	40,78	88,50	834,00	101,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	44,20
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	60	3,40	4,70	4,40	40	11,80
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	13,14
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348,00	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		67,1	74,66	172,4	1571	206,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	20,42
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	49,59
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,24
<i>Яблоко</i>	150	0,40	0,40	9,80	47,00	11,31
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Свекла отварная с сывром и чесноком</i>	100	5,40	7,60	7,40	70	19,00
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,94
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348,00	56,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		71,66	80,56	187,00	1715,00	220,36