



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Кукуруза консервированная | 30         | 0,69       | 0,10      | 4,30          |         | 11,50 |
| Фрикадельки п/ф пром пр   | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 45,18 |
| Соус сметанно-томатный    | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 9,83  |
| Макароньы отварные        | 180        | 7,1        | 7,5       | 43,2          | 269     | 13,40 |
| Компот из свежих яблок    | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,4          | 57      | 7,30  |
| Хлеб пшеничный            | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59  |
| Хлеб ржаной               | 20         | 0,80       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73  |
| Итого                     |            | 25,34      | 28,32     | 97,90         | 752,00  | 91,53 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Кукуруза консервированная | 30         | 0,69       | 0,10      | 4,30          | 17,00   | 11,50 |
| Фрикадельки п/ф пром пр   | 125        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 45,18 |
| Соус сметанно-томатный    | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 9,83  |
| Макароньы отварные        | 200        | 7,9        | 8,4       | 48            | 299     | 14,89 |
| Компот из свежих яблок    | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 7,30  |
| Хлеб пшеничный            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46  |
| Хлеб ржаной               | 20         | 0,80       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73  |
| Итого                     |            | 27,00      | 29,32     | 107,50        | 807,00  | 93,89 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда            | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и сыром    | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,60         | 189     | 28,18  |
| Каша вязкая ячневая           | 200//8     | 6,90       | 10,50     | 31,00         | 248     | 19,52  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,52  | 30,60  |
| Напиток из цикория            | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 91,00   | 11,84  |
| Кукуруза консервированная     | 60         | 1,38       | 0,20      | 8,60          | 34,00   | 22,91  |
| Суп рыбный                    | 200//40    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 44,40  |
| Фрикадельки п/ф пром пр       | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 45,18  |
| Соус сметанно-томатный        | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 9,83   |
| Макароньы отварные            | 180        | 7,1        | 7,5       | 43,2          | 269     | 13,40  |
| Компот из свежих яблок        | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 7,30   |
| Хлеб пшеничный                | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                   | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                         |            | 57,4       | 64,32     | 190,1         | 1595,52 | 237,48 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда            | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и сыром    | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,6          | 189     | 28,18  |
| Каша вязкая ячневая           | 220//10    | 7,60       | 12,60     | 43,00         | 282     | 22,78  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,52  | 30,60  |
| Напиток из цикория            | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 91      | 11,84  |
| Кукуруза консервированная     | 100        | 2,00       | 0,32      | 10,60         | 54,00   | 38,18  |
| Суп рыбный                    | 250//50    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 55,25  |
| Фрикадельки п/ф пром пр       | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 45,18  |
| Соус сметанно-томатный        | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 9,83   |
| Макароньы отварные            | 200        | 7,90       | 8,40      | 48,00         | 299,00  | 14,89  |
| Компот из свежих яблок        | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 7,30   |
| Хлеб пшеничный                | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                   | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                         |            | 60,38      | 67,54     | 213,70        | 1704,52 | 269,22 |