



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,50
Фрикадельки п/ф пром пр	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
Макароньы отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	7,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		25,34	28,32	97,90	752,00	91,53

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
Фрикадельки п/ф пром пр	125	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
Макароньы отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,89
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,00	29,32	107,50	807,00	93,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	28,18
Каша вязкая ячневая	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,52
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91,00	11,84
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	22,91
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	44,40
Фрикадельки п/ф пром пр	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
Макароньы отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		57,4	64,32	190,1	1595,52	237,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	28,18
Каша вязкая ячневая	220//10	7,60	12,60	43,00	282	22,78
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,84
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,18
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	55,25
Фрикадельки п/ф пром пр	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
Макароньы отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,89
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		60,38	67,54	213,70	1704,52	269,22