

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

20.02.2023

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,50
<i>Фрикадельки п/ф пром пр</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
<i>Макароны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		25,34	28,32	97,90	752,00	91,53

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
<i>Фрикадельки п/ф пром пр</i>	125	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
<i>Макароны отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	14,89
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,00	29,32	107,50	807,00	93,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	28,18
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,52
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	91,00	11,84
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	22,91
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	44,40
<i>Фрикадельки п/ф пром пр</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
<i>Макароны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		57,4	64,32	190,1	1595,52	237,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	28,18
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//10	7,60	12,60	43,00	282	22,78
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,52	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	91	11,84
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,18
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	55,25
<i>Фрикадельки п/ф пром пр</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	45,18
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	9,83
<i>Макароны отварные</i>	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,89
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		60,38	67,54	213,70	1704,52	269,22