

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                     | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 30         | 0,30       | 0,15      | 0,65          | 18,00   | 11,07  |
| <i>Рагу овощное с мясом</i>            | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 62,95  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>           | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,30   |
| <i>Яблоко</i>                          | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                  | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,88   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                     | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,52   |
| Итого                                  |            | 22,55      | 23,44     | 91,55         | 653,50  | 100,08 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                     | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные с луком</i> | 40         | 0,4        | 2         | 0,9           | 24      | 14,91  |
| <i>Рагу овощное с мясом</i>            | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 62,95  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>           | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,30   |
| <i>Яблоко</i>                          | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                     | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,03   |
| Итого                                  |            | 24,51      | 25,63     | 104,20        | 724,50  | 106,05 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                      | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>               | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,60         | 136     | 12,16  |
| <i>Каша вязкая манная</i>               | 200//8     | 7,20       | 8,50      | 34,80         | 247,0   | 20,48  |
| <i>Чай с молоком</i>                    | 200        | 1,4        | 1,60      | 9,30          | 57      | 4,80   |
| <i>Яблоко</i>                           | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                   | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,25   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                      | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,52   |
| <i>Огурцы консервированные с луком</i>  | 60         | 0,50       | 3,10      | 1,30          | 36,00   | 20,03  |
| <i>Суп гороховый с гречками с мясом</i> | 200//10/10 | 4,8        | 6,8       | 25,9          | 152     | 20,39  |
| <i>Рагу овощное с мясом</i>             | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 62,95  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>            | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,30   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                   | 40         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,88   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                      | 40         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,52   |
| Итого                                   |            | 41,49      | 51,22     | 194,3         | 1351,5  | 169,64 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                      | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>               | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,6          | 136     | 12,16  |
| <i>Каша вязкая манная</i>               | 220//10    | 8,10       | 9,00      | 38,20         | 270,0   | 23,71  |
| <i>Чай с молоком</i>                    | 200        | 1,4        | 1,6       | 9,3           | 57      | 4,80   |
| <i>Яблоко</i>                           | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                   | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                      | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,52   |
| <i>Огурцы консервированные с луком</i>  | 100        | 0,80       | 5,10      | 2,20          | 60,00   | 33,38  |
| <i>Суп гороховый с гречками с мясом</i> | 250//10/10 | 6,40       | 8,20      | 30,40         | 221,00  | 22,14  |
| <i>Рагу овощное с мясом</i>             | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 62,95  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>            | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,30   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                   | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                      | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,03   |
| Итого                                   |            | 47,73      | 55,66     | 225,20        | 1579,50 | 191,35 |