

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,65
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430	42,34
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Сок плодовый	200	0,60	0,00	33,00	136	18,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60*	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		22,04	19,17	133,81	751,50	92,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

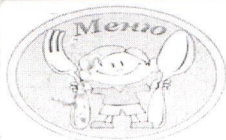
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,65
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	68,00	463	45,81
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Сок плодовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		25,42	21,11	151,21	849,50	97,95

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	43,69
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,58
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,30
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	19,97
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	42,34
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Сок плодовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		53,04	55,65	194,8	1513,5	213,01

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	48,56
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,58
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	35,57
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	25,00
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	68,00	463,00	45,81
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Сок плодовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		62,80	60,91	232,50	1763,50	244,79



УТВЕРЖДАЮ

Директор

14.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
Шницель рыбный натуральный	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85	11,94
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		25,75	26,02	82,33	682,00	117,38

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

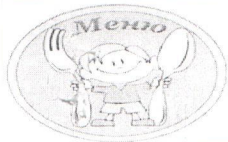
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
Шницель рыбный натуральный	100	17,30	17,9	8,78	272	77,83
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Компот из ягод	200	0,08	0,03	9,60	41	11,94
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		27,54	26,27	84,33	703,00	119,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	115,09
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,80
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24	12,60
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,31
Шницель рыбный натуральный	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		56,03	53,6	194,48	1457,5	286,16

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441	117,97
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	17,36
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	41	5,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Горошек консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	21,00
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	22,49
Шницель рыбный натуральный	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		60,29	54,08	223,88	1636,50	303,27



УТВЕРЖДАЮ

Директор

15.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,42
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		24,70	28,80	114,10	684,50	112,21

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

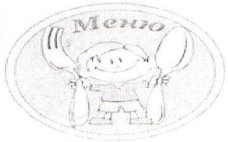
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,42
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		26,56	29,14	126,50	749,50	114,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,29
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,07
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,42
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	47,87
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		50,38	52,97	213,73	1465,5	237,13

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,29
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,58
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,25
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	18,98
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250//50	7,80	7,50	18,90	195,00	49,40
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		56,14	59,31	235,13	1639,50	252,86

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	17,0	25,00	6,06
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,8	318	59,26
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	256	14,77
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		25,60	27,34	110,80	810,00	95,18

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,08
<i>Бефстроганов</i>	120	17,04	19,30	23,8	380	71,38
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	286	16,64
<i>Какао с молоком</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	11,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		31,00	32,18	132,90	975,00	113,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/8	6,10	8,40	31,00	230	21,30
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,12
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	20,57
<i>Бефстроганов</i>	100	11,90	14,10	17,50	284,00	59,26
<i>Рис припущенный</i>	180	3,40	4,30	38,00	188,00	14,77
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,54
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,52
Итого		52,01	47,38	231,25	1641,5	224,90

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/10	7,00	8,80	35,00	250	24,71
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	21,82
<i>Бефстроганов</i>	120	17,04	19,30	23,80	380,00	71,38
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	286,00	16,64
<i>Кисель из сока</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	11,54
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		63,95	65,18	250,45	1874,50	253,62

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,75	0,65	18,00	11,07
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		22,55	23,44	91,55	653,50	100,08

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,91
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		24,51	25,63	104,20	724,50	106,05

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
Каша вязкая манная	200//8	7,20	8,50	34,80	247,0	20,48
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,80
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	20,03
Суп гороховый с гречками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,39
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	40	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		41,49	51,22	194,3	1351,5	169,64

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
Каша вязкая манная	220//10	8,10	9,00	38,20	270,0	23,71
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,80
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,38
Суп гороховый с гречками с мясом	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	22,14
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		47,73	55,66	225,20	1579,50	191,35