

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,06
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,8	318	59,26
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	256	14,77
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		25,60	27,34	110,80	810,00	95,18

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,08
<i>Бефстроганов</i>	120	17,04	19,30	23,8	380	71,38
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	286	16,64
<i>Какао с молоком</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	11,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		31,00	32,18	132,90	975,00	113,32

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200//8	6,10	8,40	31,00	230	21,30
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,12
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200//35	7,5	6,2	15,9	137	20,57
<i>Бефстроганов</i>	100	11,90	14,10	17,50	284,00	59,26
<i>Рис припущенный</i>	180	3,40	4,30	38,00	188,00	14,77
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,54
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,52
Итого		52,01	47,38	231,25	1641,5	224,90

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220//10	7,00	8,80	35,00	250	24,71
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	21,82
<i>Бефстроганов</i>	120	17,04	19,30	23,80	380,00	71,38
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	286,00	16,64
<i>Кисель из сока</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	11,54
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		63,95	65,18	250,45	1874,50	253,62