

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,42
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
<b>Итого</b>		24,70	28,80	114,10	684,50	112,21

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,42
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		26,56	29,14	126,50	749,50	114,34

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,29
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,07
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,42
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	47,87
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
<b>Итого</b>		50,38	52,97	213,73	1465,5	237,13

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,29
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,58
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,25
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	18,98
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	49,40
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		56,14	59,31	235,13	1639,50	252,86