

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,15	0,12	20,00	85	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		25,75	26,02	82,33	682,00	117,38

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,9	8,78	272	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		27,54	26,27	84,33	703,00	119,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408	115,09
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,80
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,60
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,31
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		56,03	53,6	194,48	1457,5	286,16

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	20	44	441	117,97
<i>Яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	70,5	17,36
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,6	41	5,80
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,1	0,2	6,5	40	21,00
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	22,49
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	77,83
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Компот из ягод</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		60,29	54,08	223,88	1636,50	303,27