

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда      | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5       | 10,65 |
| Плов из мяса птицы      | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430     | 42,34 |
| Яблоко                  | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36 |
| Сок плодовый            | 200        | 0,60       | 0,00      | 33,00         | 136     | 18,60 |
| Хлеб пшеничный          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60*        | 70,00   | 1,88  |
| Хлеб ржаной             | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,52  |
| Итого                   |            | 22,04      | 19,17     | 133,81        | 751,50  | 92,35 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

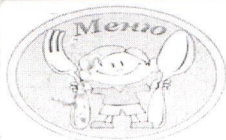
| Наименование блюда      | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5,00    | 10,65 |
| Плов из мяса птицы      | 250        | 19,02      | 19,60     | 68,00         | 463     | 45,81 |
| Яблоко                  | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36 |
| Сок плодовый            | 200        | 0,60       | 0,00      | 33,00         | 136,00  | 18,60 |
| Хлеб пшеничный          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50  |
| Хлеб ржаной             | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,03  |
| Итого                   |            | 25,42      | 21,11     | 151,21        | 849,50  | 97,95 |

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом                                    | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,60         | 136     | 12,16  |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривание           | 180        | 14,8       | 16,3      | 6,3           | 250     | 43,69  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Чай с сахаром   | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 1,58   |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,25   |
| Хлеб ржаной   | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,76   |
| Огурцы консервированные                               | 60         | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 8,00    | 21,30  |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 200//15/5  | 4,80       | 8,70      | 7,30          | 114,00  | 19,97  |
| Плов из мяса птицы                                    | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 42,34  |
| Яблоко  | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| Сок плодовый  | 200        | 0,60       | 0,00      | 33,00         | 136,00  | 18,60  |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,88   |
| Хлеб ржаной   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,52   |
| Итого   |            | 53,04      | 55,65     | 194,8         | 1513,5  | 213,01 |

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом                                    | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,6          | 136     | 12,16  |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривание           | 200        | 16,8       | 17,8      | 8,1           | 288     | 48,56  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,9        | 3,6       | 9,2           | 155     | 30,60  |
| Чай с сахаром   | 200        | 0          | 0         | 8,9           | 36      | 1,58   |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,16       | 0,4       | 19,4          | 95      | 2,50   |
| Хлеб ржаной   | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,52   |
| Огурцы консервированные                               | 100        | 0,8        | 0,1       | 1,7           | 15      | 35,57  |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 250//20/5  | 7,2        | 10,2      | 12,1          | 154     | 25,00  |
| Плов из мяса птицы                                    | 250        | 19,02      | 19,60     | 68,00         | 463,00  | 45,81  |
| Яблоко  | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| Сок плодовый  | 200        | 0,60       | 0,00      | 33,00         | 136,00  | 18,60  |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50   |
| Хлеб ржаной   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,03   |
| Итого   |            | 62,80      | 60,91     | 232,50        | 1763,50 | 244,79 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор

14.02.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда         | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Горошек консервированный   | 30         | 0,9        | 0,06      | 1,95          | 12      | 6,37   |
| Шницель рыбный натуральный | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 77,83  |
| Пюре картофельное          | 200        | 4,30       | 7,40      | 29            | 203     | 17,84  |
| Компот из ягод             | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85      | 11,94  |
| Хлеб пшеничный             | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,88   |
| Хлеб ржаной                | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,52   |
| Итого                      |            | 25,75      | 26,02     | 82,33         | 682,00  | 117,38 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда         | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Горошек консервированный   | 30         | 0,9        | 0,06      | 1,95          | 12      | 6,37   |
| Шницель рыбный натуральный | 100        | 17,30      | 17,9      | 8,78          | 272     | 77,83  |
| Пюре картофельное          | 200        | 4,30       | 7,40      | 29            | 203     | 17,84  |
| Компот из ягод             | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41      | 11,94  |
| Хлеб пшеничный             | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50   |
| Хлеб ржаной                | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,03   |
| Итого                      |            | 27,54      | 26,27     | 84,33         | 703,00  | 119,51 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21,00         | 96      | 3,99   |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком         | 210//10    | 22,6       | 20        | 44            | 408     | 115,09 |
| Яблоко   | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| Чай с сахаром "Ягодка"                         | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 5,80   |
| Горошек консервированный                       | 60         | 1,8        | 0,1       | 3,9           | 24      | 12,60  |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 200//10/5  | 3,10       | 6,60      | 21,10         | 148,00  | 20,31  |
| Шницель рыбный натуральный                     | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 77,83  |
| Пюре картофельное                              | 200        | 4,30       | 7,40      | 29,00         | 203,00  | 17,84  |
| Компот из ягод                                 | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 11,94  |
| Хлеб пшеничный                                 | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,88   |
| Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,52   |
| Итого  |            | 56,03      | 53,6      | 194,48        | 1457,5  | 286,16 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21            | 96      | 3,99   |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком         | 210//20    | 23,4       | 20        | 44            | 441     | 117,97 |
| Яблоко   | 150        | 0,6        | 0,6       | 14,7          | 70,5    | 17,36  |
| Чай с сахаром "Ягодка"                         | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,6           | 41      | 5,80   |
| Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,52   |
| Горошек консервированный                       | 100        | 3,1        | 0,2       | 6,5           | 40      | 21,00  |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 250//10/5  | 2,60       | 6,40      | 27,50         | 173,00  | 22,49  |
| Шницель рыбный натуральный                     | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 77,83  |
| Пюре картофельное                              | 200        | 4,30       | 7,40      | 29,00         | 203,00  | 17,84  |
| Компот из ягод                                 | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 11,94  |
| Хлеб пшеничный                                 | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50   |
| Хлеб ржаной                                    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,03   |
| Итого  |            | 60,29      | 54,08     | 223,88        | 1636,50 | 303,27 |