



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,65
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430	42,34
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Сок плодовый</i>	200	0,60	0,00	33,00	136	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		22,04	19,17	133,81	751,50	92,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,65
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	68,00	463	45,81
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Сок плодовый</i>	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		25,42	21,11	151,21	849,50	97,95

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	43,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,30
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	19,97
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	42,34
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Сок плодовый</i>	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		53,04	55,65	194,8	1513,5	213,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	48,56
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36	1,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	35,57
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	25,00
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	68,00	463,00	45,81
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Сок плодовый</i>	200	0,60	0,00	33,00	136,00	18,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		62,80	60,91	232,50	1763,50	244,79