



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.02.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5       | 10,65 |
| <i>Плов из мяса птицы</i>      | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430     | 42,34 |
| <i>Яблоко</i>                  | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36 |
| <i>Сок плодовый</i>            | 200        | 0,60       | 0,00      | 33,00         | 136     | 18,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,88  |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,52  |
| <b>Итого</b>                   |            | 22,04      | 19,17     | 133,81        | 751,50  | 92,35 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5,00    | 10,65 |
| <i>Плов из мяса птицы</i>      | 250        | 19,02      | 19,60     | 68,00         | 463     | 45,81 |
| <i>Яблоко</i>                  | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36 |
| <i>Сок плодовый</i>            | 200        | 0,60       | 0,00      | 33,00         | 136,00  | 18,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50  |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,03  |
| <b>Итого</b>                   |            | 25,42      | 21,11     | 151,21        | 849,50  | 97,95 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>                                    | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,60         | 136     | 12,16  |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>             | 180        | 14,8       | 16,3      | 6,3           | 250     | 43,69  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>                         | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| <i>Чай с сахаром</i>   | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 1,58   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,25   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,76   |
| <i>Огурцы консервированные</i>                               | 60         | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 8,00    | 21,30  |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 200//15/5  | 4,80       | 8,70      | 7,30          | 114,00  | 19,97  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                                    | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 42,34  |
| <i>Яблоко</i>  | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| <i>Сок плодовый</i>  | 200        | 0,60       | 0,00      | 33,00         | 136,00  | 18,60  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,88   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,52   |
| <b>Итого</b>   |            | 53,04      | 55,65     | 194,8         | 1513,5  | 213,01 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>                                    | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,6          | 136     | 12,16  |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>             | 200        | 16,8       | 17,8      | 8,1           | 288     | 48,56  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>                         | 180        | 5,9        | 3,6       | 9,2           | 155     | 30,60  |
| <i>Чай с сахаром</i>   | 200        | 0          | 0         | 8,9           | 36      | 1,58   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 40         | 3,16       | 0,4       | 19,4          | 95      | 2,50   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,52   |
| <i>Огурцы консервированные</i>                               | 100        | 0,8        | 0,1       | 1,7           | 15      | 35,57  |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 250//20/5  | 7,2        | 10,2      | 12,1          | 154     | 25,00  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                                    | 250        | 19,02      | 19,60     | 68,00         | 463,00  | 45,81  |
| <i>Яблоко</i>  | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| <i>Сок плодовый</i>  | 200        | 0,60       | 0,00      | 33,00         | 136,00  | 18,60  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,03   |
| <b>Итого</b>   |            | 62,80      | 60,91     | 232,50        | 1763,50 | 244,79 |