



УТВЕРЖДАЮ

Директор

19.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,7	3,10	2,30	41	11,43
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		24,60	29,80	94,00	716,00	117,84

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,7	3,10	2,30	41	11,43
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		26,46	30,14	106,40	781,00	119,97

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,47
Каша жидкая 5 злаков	200/8	6,90	8,10	30,30	230	21,67
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,77
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,7	3,10	2,30	41	11,43
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145	10,58
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		49,35	60,24	203,24	1566	219,82

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,47
Каша жидкая 5 злаков	220/10	7,6	10,3	33,8	250	25,10
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,77
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Нарезка из свежих помидоров с маслом	100	1,8	5,10	4,30	69	19,00
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	14,07
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		56,19	67,28	239,14	1730,00	237,69