

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОТ ИГРЫ К СПОРТУ»

Направление: СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» 2. Федеральный Государственный образовательный стандарт среднего общего образования 3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573) 4. Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. В. И. Ляха, А. А. Зданевича, 2014 5. Основная образовательная программа среднего общего образования МАОУ «Беркутская СОШ» 6. Учебный план филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» на 2022-2023 учебный год 7. План внеурочной деятельности основного общего образования филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ».
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p><i>Цель:</i> совершенствование игрового навыка, формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - повысить функциональные возможности организма; - повысить уровень общей физической подготовленности; - обучить основам техники и тактики спортивных игр; - воспитать волю, смелость, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм; - привить организаторские навыки.
<p>Место предмета в учебном плане</p>	<p>Программа рассчитана на 34 часа в год – 10 классе, с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 40 минут.</p>
<p>Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение</p>	<p>Учебники:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богданов Г.П., Утенов О.У. Система внеурочных занятий со школьниками оздоровительной физической культурой, спортом и туризмом, 1993. 2. Богданов В.П. Будьте здоровы: Оздоровительная физическая культура, спорт и туризм в кружковой работе с молодежью и взрослыми: методическое пособие, 1990. 3. Васильков Г.А., Васильков В.Г. От игры - к спорту, 1985. 4. Константинов Ю.С. Туристическая игротка. Учебно-методическое пособие /Владос, 2000 г./физической культуры, 1983.