

## АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»

### Направление: СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</li> <li>2. Федеральный Государственный образовательный стандарт среднего общего образования</li> <li>3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)</li> <li>4. Основная образовательная программа среднего общего образования МАОУ «Беркутская СОШ»</li> <li>5. Учебный план филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» на 2022-2023 учебный год</li> <li>6. План внеурочной деятельности основного общего образования филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ».</li> </ol>
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p><i>Цель:</i> углубленное обучение детей и подростков игре в волейбол и баскетбол</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья обучающихся, содействие их разносторонней физической подготовленности;</li> <li>- комплексное развитие физических и психических качеств;</li> <li>- формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;</li> <li>- обучение способам контроля величины и функциональной направленности физической нагрузки, а также способам ее регулирования в процессе занятий;</li> <li>- создание учащимся условия для полноценной реализации их двигательных и творческих потребностей;</li> <li>- стабилизирование эмоций, обогащение обучающихся новыми ощущениями, представлениями, понятиями;</li> <li>- развитие самостоятельности и творческой инициативности школьников, способствование успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг;</li> <li>- воспитание волевых качеств: дисциплины, самоорганизация, коллективизма, честности, скромности, смелости;</li> <li>- формирование системы нравственных общечеловеческих ценностей.</li> </ul>
<p>Описание системы оценки</p>	<p>Практические занятия</p>
<p>Место предмета в учебном плане</p>	<p>Программа внеурочной деятельности рассчитана на 34 часа в год из расчёта 1 учебный час в неделю</p>
<p>Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/ Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. - М., 2011.</li> <li>2. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный) - М.: Советский спорт. 2005.</li> <li>3. Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 7-9 классы: проект. - 3-е изд.- М., 2011. (Стандарты второго поколения).</li> </ol>

