

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,06
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	42,30	366	42,11
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		24,50	23,54	86,60	602,00	64,18

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

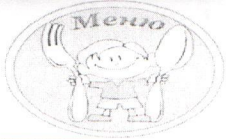
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,08
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	44,70	393	45,56
<i>Какао с молоком</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	11,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		28,08	25,98	101,90	702,00	72,25

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	28,18
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,30
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,12
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,1	162	20,31
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	42,30	366,00	42,11
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		47,92	53,86	179,6	1408	180,57

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	28,18
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	11,69
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	20,20
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,5	185	22,91
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	44,70	393,00	45,56
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		55,10	60,04	216,10	1634,00	203,42



## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352	62,95
Яблоко	100	0,4	0,40	9,8	47	11,31
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,77
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		22,08	23,02	71,60	550,00	95,85

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

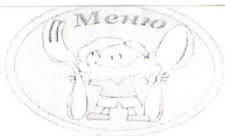
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
Яблоко	100	0,4	0,40	9,8	47	11,31
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		24,94	23,36	84,00	615,00	98,45

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	20	16,1	42,3	396	108,50
Яблоко	100	0,4	0,40	9,8	47	11,31
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,77
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,2	8,6	34	22,91
Суп гороховый с гренками с мясом	200/10/10	4,8	6,8	25,9	171	20,66
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,81	52,4	184,8	1392	263,87

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	20,42
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	21,6	17	47	427	111,28
Яблоко	100	0,4	0,40	9,8	47	11,31
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Кукуруза консервированная	100	2	0,32	10,6	54	38,18
Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/10	6,4	8,2	30,4	228	23,45
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,95
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		61,79	55,22	215,40	1595,00	289,04



УТВЕРЖДАЮ

Директор

01.03.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,29
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,1	9,6	9,80	204	105,96
Рис припущенный	180	4,4	5,7	46,7	256	14,50
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,71
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		27,90	20,74	100,20	692,00	136,78

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,29
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,1	9,6	9,80	204	105,96
Рис припущенный	200	4,9	6,5	51,9	266	16,35
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,71
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		31,26	21,88	117,80	767,00	141,23

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,70
Каша жидкая кукурузная с маслом	200/8	6,10	8,40	31,00	240	20,25
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,29
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145	12,35
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	105,96
Рис припущенный	180	4,40	5,70	46,70	256,00	14,50
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,71
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		53,6	45,69	197,2	1482	218,65

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21	96	4,70
Каша жидкая кукурузная с маслом	220/10	7,00	8,80	35,00	270	23,55
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,24
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,46
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,6	10,6	18,5	149	18,35
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	105,96
Рис припущенный	200	4,90	6,50	51,90	266,00	16,35
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,71
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		60,16	51,73	229,40	1630,00	234,57