

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ – Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ!»

Направление: СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» 2. Федеральный Государственный образовательный стандарт среднего общего образования 3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573) 4. Примерная образовательная программа «Сам себе я помогу-я здоровье сберегу!» как структурный компонент примерной основной образовательной программы основного общего образования (ПООП ООО), одобрена Федеральным научно-методическим объединением по общему образованию, протокол № 1/15 от 08.04.2015 5. Основная образовательная программа среднего общего образования МАОУ «Беркутская СОШ» 6. Учебный план филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» на 2022-2023 учебный год 7. План внеурочной деятельности основного общего образования филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ».
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p><i>Цель:</i> формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - укреплять здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма. - совершенствовать жизненно важные навыки и умения посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формировать общие представления о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучать простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
<p>Место предмета в учебном плане</p>	<p>В соответствии с Федеральным базисным учебным планом и согласно учебному плану кружок «Сам себе я помогу-я здоровье сберегу!» изучается в 1-4 классах 1 час в неделю- 34 учебных недели, продолжительность занятия 40 минут.</p>
<p>Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Баунов Б. Эстафета олимпийского огня. М., 2002 2. Барвинский В., Вилинский С. Рождено Олимпиадой. М., 2008 3. Из всеобщей истории спорта // Энциклопедия «Аванта+». Т. 20. Спорт. М., 2001. Крушило Ю.С. Хрестоматия по истории древнего мира. М., 2005 4. Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта. М., 2009 5. Олимова В. Люди и игры. У истоков современного спорта. М., 2001 6. Столбов В.В. История физической культуры и спорта. М., 2006