



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.02.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,7	3,10	2,30	41	11,43
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		24,60	29,80	94,00	716,00	117,84

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,7	3,10	2,30	41	11,43
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		26,46	30,14	106,40	781,00	119,97

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,47
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/8	6,90	8,10	30,30	230	21,67
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,77
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,7	3,10	2,30	41	11,43
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6	8,3	12,2	145	10,58
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		49,35	60,24	203,24	1566	219,82

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,47
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/10	7,6	10,3	33,8	250	25,10
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,77
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	100	1,8	5,10	4,30	69	19,00
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	14,07
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		56,19	67,28	239,14	1730,00	237,69