



УТВЕРЖДАЮ

Директор

08.02.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,99
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	128,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	4,60
Итого		30,91	23,91	85,30	704,00	173,62

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,99
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	128,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	4,60
Итого		30,91	23,91	85,30	704,00	173,62

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	128,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	4,60
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	8,10
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	16,31
<i>Рыба запеченная</i>	120	30	15,00	5,60	241	87,76
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	256	14,77
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		70,33	55,65	192,6	1512	305,51

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	131,46
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0	11,1	45	4,60
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	13,49
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,07
<i>Рыба запеченная</i>	120	30	15,00	5,60	241	87,76
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	286	16,64
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,55
Итого		76,07	60,63	233,50	1770,00	329,97