



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,85
<i>Гуляш</i>	100	15,3	15,7	5,20	200	50,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,6	37,8	230	14,00
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		25,49	21,97	90,11	648,00	83,70

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,85
<i>Гуляш</i>	120	18,4	18,8	6,20	240	60,18
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,2	42,0	255	15,77
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		31,21	26,01	107,71	778,00	97,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	22,29
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200/8	6,1	7,5	35	203	20,98
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,31
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	36,80
<i>Гуляш</i>	100	15,30	15,70	5,20	200,00	50,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,00
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		58,8	49,98	193,7	1433	223,81

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс.

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	22,29
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220/10	7,20	13,00	38,00	300	22,78
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,31
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,25
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,80	0,10	1,70	15,00	36,24
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	44,72
<i>Гуляш</i>	120	18,40	18,80	6,20	240,00	60,18
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,20	42,00	255,00	15,77
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		66,60	59,72	224,20	1721,00	263,25