



УТВЕРЖД

Директор

03.03.20

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,0	10,0	5,1	204,0	65,2
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	18,4
<i>Кисель из сока</i>	200	0,08	0	23,20	94	11,5
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		31,38	18,00	81,85	623,00	105,8

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,6	12,0	8,0	250,0	78,0
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	18,4
<i>Кисель из сока</i>	200	0,08	0	23,20	94	11,5
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		38,84	20,34	97,15	734,00	121,2

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	15,0
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	200/8	7,10	8,60	33,00	241	20,3
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,6
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,77
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,6
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	20,9
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,00	10,00	5,10	204,00	65,2
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,4
<i>Кисель из сока</i>	200	0,08	0,00	23,20	94,00	11,5
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		56,98	42,15	181,83	1454	205,5

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	15,0
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/10	7,40	10,10	35,10	274	23,5
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,6
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,77
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,46
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	21,0
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8	7,9	17,4	140	22,4
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,60	12,00	8,00	250,00	78,0
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,4
<i>Кисель из сока</i>	200	0,08	0,00	23,20	94,00	11,5
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		66,94	48,03	211,13	1657,00	235,7