



УТВЕРЖДАЮ

Директор

03.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	7,05
Курица, запеченная по - домашнему	100	23,0	21,0	9,3	291,0	63,33
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	1,52
Итого		31,20	28,88	87,85	706,00	103,03

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	7,05
Курица, запеченная по - домашнему	120	27,6	25,6	11,2	349,0	75,76
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	2,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		39,06	33,94	106,15	849,00	117,59

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,29
Каша пшеничная с маслом	200/8	7,10	8,60	33,00	241	20,42
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
Пирожное "Медвежонок Барни"	75	3,30	7,40	28,90	229,00	57,69
Молоко шоколадное	150	4,20	3,70	17,55	121,35	26,33
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,77
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24	13,95
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	20,29
Курица, запеченная по - домашнему	100	23,00	21,00	9,30	291,00	63,33
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		63,9	64,01	230,28	1867,35	290,08

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	14,29
Каша пшеничная с маслом	220/10	7,40	10,10	35,10	274	23,61
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
Пирожное "Медвежонок Барни"	30	1,30	2,90	11,55	91,60	23,07
Молоко шоколадное	150	4,20	3,70	17,55	121,35	26,33
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,77
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Горошек консервированный	100	3,10	0,20	6,50	40,00	23,25
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	21,57
Курица, запеченная по - домашнему	120	27,60	25,60	11,20	349,00	75,76
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		71,26	67,99	241,43	1944,95	285,31