



УТВЕРЖДАЮ

Директор

02.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	11,07
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	14,2	17,1	236	70,14
<i>Макароны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		26,45	22,57	96,95	690,00	105,65

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,79
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	14,20	17,10	236,00	70,14
<i>Макароны отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	14,89
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		28,21	25,42	106,80	751,00	111,49

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,30	6,3	250	43,92
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,40	9,8	47	11,31
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	20,03
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,80
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	14,20	17,10	236,00	70,14
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,40
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		51,21	60,61	170,3	1431	212,52

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,80	8,1	288	49,25
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	11,31
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,51
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,38
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,8	179	27,91
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	14,20	17,10	236,00	70,14
<i>Макароны отварные</i>	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,89
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		57,23	66,71	195,60	1632,00	245,06