



УТВЕРЖДАЮ

Директор

01.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,29
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,1	9,6	9,80	204	105,96
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,72	241	14,50
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		27,90	20,74	100,20	677,00	136,20

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,29
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,1	9,6	9,80	204	105,96
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	266	16,35
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		31,26	21,88	117,80	767,00	140,54

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/8	6,10	8,40	31,00	240	20,25
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,29
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6	8,3	12,2	145	12,35
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	105,96
<i>Рис припущенный</i>	180	4,40	5,70	46,70	241,00	14,50
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		53,6	45,69	197,2	1467	217,49

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	3,99
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/10	7,00	8,80	35,00	270	23,55
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,24
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,46
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,6	10,6	18,5	149	18,35
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	105,96
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	266,00	16,35
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		60,16	51,73	229,40	1630,00	233,30