



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,43
Гуляш из рыбы	120	21	15,00	5,60	247	62,20
Рис припущенный	180	4,4	5,7	46,70	256	14,77
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Чай "Ягодка"	200	0,08	0,03	11,10	44	4,99
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		29,88	24,97	102,80	770,00	114,15

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,43
Гуляш из рыбы	120	21	15,00	5,60	247	62,20
Рис припущенный	200	4,9	6,5	51,9	286	16,64
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Чай "Ягодка"	200	0,08	0,03	11,10	44	4,99
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		32,24	26,11	120,60	865,00	118,15

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	128,67
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Чай с лимоном	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	4,60
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,43
Суп из овощей с мясом	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	23,75
Гуляш из рыбы	120	21,00	15,00	5,60	247,00	62,20
Рис припущенный	180	4,40	5,70	46,70	256,00	14,77
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		65,17	55,35	213,6	1602	296,38

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	0	11,1	441	131,46
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,5	6,4	108	20,51
Чай с лимоном	200//10	0,01	0	11,1	45	4,60
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	19,00
Суп из овощей с мясом	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	30,67
Гуляш из рыбы	120	21,00	15,00	5,60	247,00	62,20
Рис припущенный	200	4,90	6,50	51,90	286,00	16,64
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Компот из изюма	200	0,08	0,03	11,10	44,00	5,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		67,85	38,22	191,50	1742,00	317,66