



УТВЕРЖДАЮ

Директор

31.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	1,00	3,00	2,60	41,00	11,43
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,52
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,77
Пирожное "Медвежонок Барни"	150	6,60	14,70	57,80	457,00	115,37
Молоко шоколадное	200	5,60	5,00	23,40	161,80	35,10
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		34,48	42,92	157,70	1193,80	249,95

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	1,00	3,00	2,60	41,00	11,43
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,52
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
Пирожное "Медвежонок Барни"	150	6,60	14,70	57,80	457,00	115,37
Молоко шоколадное	200	5,60	5,00	23,40	161,80	35,10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		37,34	43,26	170,10	1258,80	252,08

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180//20	21,6	17	47	427	121,44
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,77
Пирожное "Медвежонок Барни"	450	19,80	44,10	173,40	1371,00	346,11
Молоко шоколадное	400	11,20	10,00	46,80	323,60	70,20
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	1,00	3,00	2,60	41,00	11,43
Суп гороховый с гречками с мясом	200//100/10	4,8	6,8	25,9	152	20,46
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,52
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		88,23	110,4	408,6	3130,6	685,55

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	20,42
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180//20	21,6	17	47	427	124,22
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,77
Пирожное "Медвежонок Барни"	150	6,60	14,70	57,80	457,00	115,37
Молоко шоколадное	200	5,60	5,00	23,40	161,80	35,10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	19,00
Суп гороховый с гречками с мясом	250//100/10	6,40	8,20	30,40	221,00	22,85
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,52
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		73,99	79,90	295,20	2246,80	434,65