



УТВЕРЖДАЮ

Директор

30.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,63
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	41,11
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,67
Клементины	163	1,30	0,30	12,22	61,99	40,26
Йогурт питьевой	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		35,60	29,64	134,72	989,90	157,67

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,84
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	68,00	463	44,47
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,67
Клементины	73	0,50	0,15	5,5	27,74	18,03
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		29,58	26,53	132,10	829,74	88,54

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,47
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	19,01
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
Йогурт питьевой	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Клементины	234	1,90	0,46	17,4	88,2	27,79
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,67
Зеленый горошек с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,26
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,84
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	41,11
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
Йогурт питьевой	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		68,02	65,4	242,7	2020,2	321,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,47
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236	23,33
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155	36,36
Йогурт питьевой	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131	11,67
Клементины	220	1,80	0,44	16,6	82,9	54,34
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Зеленый горошек с луком	100	2,8	5,2	6,3	75	22,11
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	22,82
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	68,00	463,00	44,47
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		66,70	66,28	271,20	2036,90	316,16