



УТВЕРЖДАЮ

Директор

30.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,63
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	41,11
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,67
<i>Клементины</i>	173	1,37	0,32	12,97	65,7	42,70
<i>Йогурт питьевой</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		35,67	29,66	135,47	993,70	160,11

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,84
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	68,00	463	44,47
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,67
<i>Клементины</i>	83	0,57	0,17	6,3	31,5	20,50
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		29,65	26,55	132,90	833,50	91,01

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,47
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,01
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Йогурт питьевой</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Клементины</i>	244	1,95	0,48	18,4	91,97	60,26
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,67
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,26
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,84
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	41,11
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Йогурт питьевой</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		68,07	65,42	243,7	2023,97	353,76

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,47
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,33
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,6	9,2	155	36,36
<i>Йогурт питьевой</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,67
<i>Клементины</i>	230	1,88	0,46	17,35	86,66	56,92
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	22,11
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	22,82
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	68,00	463,00	44,47
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		66,78	66,30	271,95	2040,66	318,74