



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,10
<i>Гуляш</i>	100	15,3	15,7	5,20	200	50,15
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		24,30	26,80	90,50	643,00	93,79

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,10
<i>Гуляш</i>	120	18,4	18,8	6,20	240	60,36
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		29,26	30,24	104,10	748,00	106,13

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	14,29
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200/8	7,90	12,00	35,00	245	20,74
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,77
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,10
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	19,11
<i>Гуляш</i>	100	15,3	15,7	5,20	200	50,15
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		46,16	55,93	187,93	1413	176,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	14,29
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220/10	7,00	12,00	39,00	280	24,13
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,10
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	13,49
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	23,86
<i>Гуляш</i>	120	18,40	18,80	6,20	240,00	60,36
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		53,34	62,95	218,53	1627,00	201,70