

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,85
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	45,06
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,6	37,80	230,00	14,00
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		26,43	25,04	93,21	693,00	86,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,85
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	45,06
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,2	42,0	255	15,77
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		29,05	25,98	110,01	783,00	90,25

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200//8	6,90	8,10	30,30	230	21,67
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,31
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	16,21
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	45,06
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,00
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		50,78	48,83	200,35	1456	188,67

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220//10	7,60	10,30	33,80	250	25,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,31
<i>Яблоко</i>	180	0,72	0,72	17,64	86,40	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	36,24
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	17,20
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	45,06
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,20	42,00	255,00	15,77
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		53,84	51,81	234,89	1638,40	212,92