



УТВЕРЖДАЮ
Директор
26.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,85
Фрикадельки из кур	100/10	16,10	18,80	8,80	251,00	45,06
Гречка отварная	180	6,80	5,6	37,8	230	14,00
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,04
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		26,43	25,04	93,21	693,00	86,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,85
Фрикадельки из кур	100/10	16,10	18,80	8,80	251,00	45,06
Гречка отварная	200	7,56	6,2	42,0	255	15,77
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,04
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб пшеничный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		29,05	25,98	110,01	783,00	90,25

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
Каша жидкая 5 злаков	200/8	6,90	8,10	30,30	230	21,67
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,31
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	16,21
Фрикадельки из кур	100/10	16,10	18,80	8,80	251,00	45,06
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,00
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,04
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		50,78	48,83	200,35	1456	188,67

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,29
Каша жидкая 5 злаков	220/10	7,60	10,30	33,80	250	25,10
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,31
Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	86,40	17,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	36,24
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	17,20
Фрикадельки из кур	100/10	16,10	18,80	8,80	251,00	45,06
Гречка отварная	200	7,56	6,20	42,00	255,00	15,77
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,04
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		53,84	51,81	234,89	1638,40	212,92