



25.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,43
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21	15,00	5,60	247	62,20
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	256	14,77
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	11,10	44	4,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Мандарины</i>	303	2,40	0,60	22,70	115,00	53,18
Итого		32,28	25,57	125,50	885,00	167,33

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,43
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21	15,00	5,60	247	62,20
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	286	16,64
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	11,10	44	4,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<i>Мандарины</i>	303	2,40	0,60	22,70	115,00	53,18
Итого		34,64	26,71	143,30	980,00	171,33

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408	128,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	4,60
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,43
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	23,75
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21,00	15,00	5,60	247,00	62,20
<i>Рис припущенный</i>	180	4,40	5,70	46,70	256,00	14,77
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
<i>Мандарины</i>	303	2,40	0,60	22,70	115,00	53,18
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		67,57	55,95	236,3	1717	349,56

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	0	11,1	441	131,46
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	20,51
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0	11,1	45	4,60
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	19,00
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	30,67
<i>Гуляш из рыбы</i>	120	21,00	15,00	5,60	247,00	62,20
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	286,00	16,64
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
<i>Мандарины</i>	303	2,40	0,60	22,70	115,00	53,18
<i>Компот из изюма</i>	200	0,08	0,03	11,10	44,00	5,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		70,25	38,82	214,20	1857,00	370,84