



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,64
Кура, запеченная в соусе молочном	120	23,00	26,00	4,30	348	55,47
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,49
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
Мандарины	303	2,40	0,60	22,70	115,00	53,18
Итого		33,70	38,54	96,00	874,00	140,02

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,64
Кура, запеченная в соусе молочном	120	23,00	26,00	4,30	348	55,47
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	17,84
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,49
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Мандарины	303	2,40	0,60	22,70	115,00	53,18
Итого		35,56	38,88	108,60	939,00	142,15

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	39,32
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,46
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	12,77
Кура, запеченная в соусе молочном	120	23,00	26,00	4,30	348,00	55,47
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,49
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Мандарины	303	2,40	0,60	22,70	115,00	53,18
Итого		67,2	74,36	198,4	1713	248,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	20,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	44,16
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,24
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	4,12
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,47
Кура, запеченная в соусе молочном	120	23,00	26,00	4,30	348,00	55,47
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,49
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Мандарины	303	2,40	0,60	22,70	115,00	53,18
Итого		70,46	78,85	211,90	1855,00	256,30