



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,64
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348	55,47
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Мандарины</i>	283	2,26	0,57	21,20	108,00	49,67
Итого		33,56	38,51	94,50	867,00	136,51

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,64
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348	55,47
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<i>Мандарины</i>	283	2,26	0,57	21,20	108,00	49,67
Итого		35,42	38,85	107,10	932,00	138,64

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	39,32
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,46
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	200//10	4,40	6,70	29,40	143,00	12,77
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348,00	55,47
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<i>Мандарины</i>	283	2,26	0,57	21,20	108,00	49,67
Итого		67,06	74,33	196,9	1706	244,97

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	20,42
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	44,16
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,24
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	4,12
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	250//10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,47
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	23,00	26,00	4,30	348,00	55,47
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<i>Мандарины</i>	283	2,26	0,57	21,20	108,00	49,67
Итого		70,32	78,82	210,40	1848,00	252,79