

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,50
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,64
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	10,13
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	7,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		25,34	28,32	97,90	752,00	80,28

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
<i>Тефтели</i>	125	13,60	15,40	12,80	245,00	34,64
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	10,13
<i>Макаронны отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	14,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		28,00	29,56	115,30	847,00	83,88

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	24,75
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,52
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Какао с молоком</i>	210	4,1	3,80	21,40	131	11,67
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	36,80
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,64
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	10,13
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		56,8	63,82	193,7	1588	205,03

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	24,75
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//10	7,60	12,60	43,00	282	22,78
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Какао с молоком</i>	210	4,1	3,8	21,4	131	11,67
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,10
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,00
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	45,75
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,64
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,65
<i>Макаронны отварные</i>	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		63,66	67,72	242,60	1825,00	235,98