



УТВЕРЖДАЮ

Директор

23.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,50
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,64
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	10,13
Макароны отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	7,44
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		25,34	28,32	97,90	752,00	80,28

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
Тефтели	125	13,60	15,40	12,80	245,00	34,64
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	10,13
Макароны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,64
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		28,00	29,56	115,30	847,00	83,88

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	24,75
Каша вязкая ячневая	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,52
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Какао с молоком	210	4,1	3,80	21,40	131	11,67
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	36,80
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,64
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	10,13
Макароны отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		56,8	63,82	193,7	1588	205,03

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	24,75
Каша вязкая ячневая	220//10	7,60	12,60	43,00	282	22,78
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Какао с молоком	210	4,1	3,8	21,4	131	11,67
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,10
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,00
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	45,75
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,64
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,65
Макароны отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,64
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		63,66	67,72	242,60	1825,00	235,98